

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов

« 29 » Января 2026г

Меню
На «30» Января 2026г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с пшенной крупой	250/162,5	280/182
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Чай с сахаром	200/38	200/38
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	120/91.2	150/114
Суп картофельный с мясными фрикадельками	280/238	280/238
Рыба тушеная в томате с овощами	120/100/187,2	150/100/234
Картофель тушеный/фасоль консерв.	230/35/221	250/60/265
Компот из свежих фруктов	200/124	200/124
Хлеб	125/288,9	145/163.66/172
Фрукты	361/76	361/76
Полдник		
Оладьи	150/433	150/433
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат мясной	150/232	150/232
Бигус с мясом	400/360	400/360
Чай с сахаром с лимоном	200/40	200/40
Хлеб	125/288,9	150/175/172
Фрукты	143 /76	143 /76
Кондитерские изделия	100/232,0	100/232,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	195/106	195/106

Зав. Столовой

Т.А. Шкабарова

Калькулятор



О.В. Лалетина