

УТВЕРЖДАЮ
Директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«28» Января 2026г.

Меню
На «29» Января 2026г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162.5	280/182
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Чай с сахаром	200/38	200/38
Обед		
Сельдь с луком	100/140	150/210
Борщ из свеж.капусты с картофелем с мясом	250/15/10/142	250/15/15/142
Котлета рубленая из цыплят	76/174	76/174
Картофель отварной /Фасоль консервированная	230/35/221	250/60/265
Сок	200/ 75	200/ 75
Хлеб	125/288.9	145/172/163,66
Фрукты	140/76	140/76
Полдник		
Чай с сахаром	200/38	200/38
Пудинг творожный	240/442	250/461
Ужин		
Салат картофельный с соленым огурцом	120/112.8	150/141
Гуляш из говядины	150/306	150/306
Макароньы отварные	180/291.6	250/317
Компот из чернослива	200/72	200/72
Хлеб	125/288.9	150/ 175/ 172
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	180 /76	180/76
2Ужин		
Кисломолочный продукт	175/106	175/106

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В.Лалетина