

Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«26» Декабря 2025г

Меню
На «27» Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидккая	250/261,6	280/293,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/30\147,0	250/30\158,0
Котлета рыбная	120/30\282,6	150/30\341,6
Картофель отварной	230/165,6	250/180,0
Компот из сухофруктов	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	247/58,52	247/58,52
Полдник		
Булочка Дорожная	100/416,0	100\416,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат из моркови с изюмом	120/73,0	150/91,0
Гуляш из говядины	100/377,0	100/377,0
Макароны отварные	180/254	250/270
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка Ярославская	90/260,0	90/260,0
Фрукты	266/47,88	266/47,88
2 Ужин		
МОЛОКО	150/108,12	150/108,12

Зав. столовой

Шкабарова Т.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов
« 27 » Декабря 2025г

Меню
На«28» Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао на молоке	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат с кальмарами	120/106,24	150/132,8
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/130,0	250/158,6
Котлета из говядины	120/335,0	120/335,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из чернослива	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Пирожок с картошкой	100/260,0	100/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свежей капусты	120/140,4	150/175,5
Котлета рыбная	120/256,7	120/256,7
Рис отварной	230/246	250/298
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/232,0	100/232,0
Фрукты	240/76,0	240/76,0
2 Ужин		
Молоко	150/106,0	150/106,0

Зав. Столовой

Т.А. Шкабарова

Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«28 » Декабря 2025г.

Меню
На «29» Декабря 2025г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Винегрет овощной	120/91,2	150/114,0
Суп с бобовыми с мясом	280/136,0	280/142,0
Теддели из говядины	120/196,0	120\196,0
Капута тушеная	230/291,6	250/317,0
Компот из изюма	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Полдник		
Булочка «Дорожная»	100/260,0	100/260,0
Сок	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Овощи консервированные	50/16,5	5016,5
Рыба тушеная в томате с овощами	120/187,2	150\234,0
Картофельное пюре	230/72,0	250/72,0
Чай с сахаром	200/85	200/85
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/425	125/425
2 Ужин		
Молоко	150/106,0	150/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова