

УТВЕРЖДАЮ  
Директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов  
«26» Января 2026г.

# Меню

На «27» Января 2026г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная геркулесовая	250/251,7	280/282
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153.6	150/192
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/15/158	250/30/158
Тефтели из говядины с рисом «Ежик»	120/236	150/295
Соус молочный	50/46.6	50/46.6
Капуста тушеная	230/165.6	250/180
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/163.66 / 172
Фрукты	232/76	232/ 76
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	200 /12.5 /516	250/12.5/516
Чай с сахаром	200 /38	200/38
<b>Ужин</b>		
Салат зеленый горошек с луком	120/26.2	150/145.22
Рагу из птицы	400/697	400/697
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/175/172
Булочка «Столичная»	90/260	90/260
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	200/95.4	200/95.4

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В. Лалетина