

Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

**Меню**  
**«26» Декабря 2025г**

**«25 » Декабря 2025г.**

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшенная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Маринад овощной	120/91,2	150/114,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	280/136,0	280/142,0
Тефтели из говядины	120/196,0	120/196,0
Капуста тушеная	230/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	250/76,0	250/76,0
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	50/16,5	50/16,5
Рыба тушеная в томате с овощами	120/187,2	150/234,0
Картофельное пюре	230/72,0	250/72,0
Напиток из шиповника	200/85	200/85
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	128/76,0	128/76,0
Пирожок с картошкой	125/425	125/425
<b>2 Ужин</b>		
Молоко	150/106,0	150/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова