

Директор КГБОУ «Канский морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«25» Декабря 2025г.

**Меню
«26» Декабря 2025г**

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Маринад овощной	120/91,2	150/114,0
Борщ из св. капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	280/136,0	280/142,0
Тефтели из говядины	120/196,0	120\196,0
Капута тушеная	230/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	250/76,0	250/76,0
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Овощи консервированные	50/16,5	5016,5
Рыба тушеная в томате с овощами	120/187,2	150\234,0
Картофельное пюре	230/72,0	250/72,0
Напиток из шиповника	200/85	200/85
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	128/76,0	128/76,0
Пирожок с картошкой	125/425	125/425
2 Ужин		
Молоко	150/106,0	150/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова