

УТВЕРЖДАЮ  
Директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«24» Декабря 2025г.

## Меню

На «25» Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао на молоке	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	280/151,3	280/165,6
Кальмары тушеные соусом	120/170,3	150/196,5
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	286/68,78	286/68,78
<b>Полдник</b>		
Булочка Дорожная	100/270,0	100/270,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ассорти фруктовое	130/85	130/85
<b>Ужин</b>		
Овощи свежие	99/140	99/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25/324,89	150/50\419,37
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром с лимоном	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/245,0	100/245,0
Фрукты	146/49,02	146/49,02
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	216/109,18	216/109,18

Зав столовой

Шкабарова Т.А