

Меню
На «24» Января 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ « Канский
морской кадетский корпус»

О..В Гаврилов
«23 » Января 2026г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная Дружба	250/239	280/268
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	30/35/151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16.5	150/16.5
Суп с рыбными фрикадельками	250/30/179	250/30/179
Бигус с цыплятами	350/50/389	350/50/389
Компот из свежих фруктов	200/67	200/67
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530	100/530
Сок	200/ 75,0	200/ 75,0
Ужин		
Салат из свежих помидор с фасолью	35/19.7	35/19.7
Запеканка картофельная с мясом	330/496.6	330/496.6
Чай с сахаром	200/ 38	200/ 38
Хлеб	125/288.9	150/ 172 /175
Булочка «Домашняя»	100/276	100/276
2 Ужин		
Кисломолочная продукция	235/106	235/106

Зав. столовой

Калькулятор

Т.А .Шкабарова

О.В. Лалетина

Меню

На «25» Января 2026г,

« 24 » Января 2026г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326	250/326
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток на молоке	200/88,0	200/88,0
Обед		
Суп картоф.с макаронами с мясом птицы	235/15/130	285/15/148
Мясо тушеное говядина	100/50/227	100/50/227
Каша перловая	230/222.6	250/242
Компот из свежих груш	200/67	200/67
Хлеб	125/ 288,9	145/ 157,53 /172
Фрукты	223/76	223/76
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10/476	150/10/476
Сок	200/ 75	200/ 75
Ужин		
Салат картофельный с зеленым гор.	120/140	150/175.5
Рыба тушеная в томате с овощами	120/187.2	150/234
Картофельное пюре	230/245.71	250/267
Фасоль консервированная	35	60
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/ 288,9	150/ 175 /172
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	217/106	217/106

Зав складом

Калькулятор

Т.А. Шкабарова

О.В.Лалетина

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов

Меню

На «26» Января 2026г.

«25» Января 2026г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	250/268,3	280/268,3
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат мясной	150/232	150/232
Щи с капустой ,картофелем с мясом птицы	235/15/10/80	250/15/11/80
Поджарка из рыбы	120/88	150/110
Картофель отварной/зеленый горошек	230/35/221	250/60/265
Компот из чернослива	200/124	200/124
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	259/76	259/76
Полдник		
Булочка « Российская»	100/260	100/260
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Овощи консервированные	62/16.5	62/16.5
Котлета из говядины запеченная	150/384	150/384
Соус сметанный	50/35.37	50/35.37
Каша гречневая	230/165.6	250/180
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/232,0	100/232,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	207/106	207/106

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А. Шкабарова

О.В. Лалетина