

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О..В Гаврилов

« 23 » Декабря 2025г.

**Меню**  
**На «24» Декабря 2025г.**

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с соленым огурцом	120/232,0	150/232,0
Щи из св. капусты с картофелем ,с мясом и тушенкой со сметаной	280/104,6	280/104,6
Котлета рыбная	120\384	150/364
Картофельное пюре	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	182/260	182/260
<b>Полдник</b>		
Пудинг из творога с джемом	310/20/232,0	310/20/232,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Овощи свежие	150/144,0	150/144,0
Гуляши из говядины	100/601,8	100/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	268/284	268/ 284
Пирожок с творогом	105/428	105/428
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочная продукция	150/109,18	150/109,18

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова