

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов

«22» Декабря 2025г.

Меню

На «23» Декабря 2025г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	280/147,0	280/158,0
Бигус с мясом	350/306,0	350/306,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	320/135,2	320/135,2
Полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	250/30/433,0	250/30/433,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Овощи свежие	100/140,0	100/175,5
Рыба тушеная в сметанном соусе	190/306	190/306
Картофель отварной	230/259	250/269
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	160/142	160/142
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	153/111,3	153/111,3

Зав. Столовой

Т.А. Шкабарова