

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов

Меню

На «22» Января 2026г.

«21» Января 2026г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная геркулесовая	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток	200/88,0	200/88,0
Обед		
Сельдь с луком	100/140	150/210
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	235/15/130	285/15/148.2
Голубцы ленивые	120/154	150/193.5
Соус сметанный	50/35,37	50/35,37
Картофель отварной/зеленый горошек	230/35/221	250/60/265
Кисель из кураги	200/124	200/124
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	361/76	361/76
Полдник		
Сырники из творога с джемом	135/20/421	135/20/463.5
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Овощи свежие	150/16.5	150/16.5
Птица тушеная с соусе с овощами	160/329	160/329
Капуста тушеная	230/165.6	250/180
Чай с сахаром с лимоном	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/232,0	100/232,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	206/106	206/106

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А. Шкабарова

О.В. Лалетина

УТВЕРЖДАЮ
Директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов
«22» Января 2026г.

Меню
На «23» Января 2026г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изд.	200/179.4	280/ 201
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток	200/88	200/88
Обед		
Овощи свежие	150/16.5	150/16.5
Щи из капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	250/15/10/112.1	250/15/15/118.8
Цыплята тушеные в смет. соусе с овощами	160/329	160/329
Каша перловая	230/242	250/242
Компот из свежих фруктов	200/67	200/67
Хлеб	125/288,9	145/163.66 / 172
Фрукты	263/75	263/75
Полдник		
Булочка «Российская»	100/260	100/260
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картоф . с зеленым горошком	120/140	150/175.5
Котлета рыбная « Любительская»	120/104	150/130
Картофельное пюре	230/245.71	250/267
Соус молочный	50/46.6	50/46.6
Хлеб	125/288,9	150/175/172
Кондитерские изделия	100 /232	100/ 232
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	206/106	206/106

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В. Лалетина