

Меню

На «21» Января 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов
«20» Января 2026г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из св.помидор и огурцов	150/ 109,5	150/ 109,5
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/15/152	250/30/158
Бигус с мясом	400/ 436	400/ 436
Компот из кураги	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/172/163,66
Фрукты	309/76	309/76
Полдник		
Сок	200/76	200/76
Запеканка из творога с джемом	200/20/413	250/20/413
Ужин		
Салат картофельный с зеленым горошком	120/140	150/175.5
Гуляш из говядины	150/306	150/306
Каша перловая	230/222.6	250/242
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288.9	150/ 175/ 172
Кондитерские изделия	100/232	100/232
Фрукты	242 /76	242/76
2Ужин		
Молоко	150/106	150/106

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В.Лалетина