

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

.«19» Декабря 2025г.

Меню
«20» Декабря 2025г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Борщ из св. капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	275/136,0	280/142,0
Гуляш из говядины	150\196,0	150\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из сухофруктов	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	270/76,0	270/76,0
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Пудинг из творога с джемом	350/20/282,0	350/20/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/16,5	150/16,5
Плов с мясом	400\187,2	250\234,0
Сок	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	169/76,0	169/76,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	242/106,0	242/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

УТВЕРЖДАЮ
Директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«20» Декабря 2025г.

Меню
На «21» Декабря 2025г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	100/326,0	100/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	120/145,22	150/145,22
Рассольник с мясом и со сметаной	275/118,2	280/126,2
Котлеты из говядины запечённые	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	330/76,0	330/76,0
Полдник		
Вареники ленивые с маслом	210/381,9	210/477,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Овощи консервированные	50/16,5	50/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	160/76,0	160/76,0
Кондитерские изделия	100/426	100/426
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	186/106,0	186/106,0

Зав. Столовой

Т.А. Шкабарова

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов
«21» Декабря 2025г.

Меню
На «22» Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	120/232,0	150/232,0
Щи из св. капусты с картофелем , с мясом птицы со сметаной	275/104,6	280/104,6
Котлета из говядины	120\384	150/364
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	320/260	320/260
Полдник		
Булочка Ярославская	90/232,0	90/232,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Овощи консервированные	50/144,0	50/144,0
Азу	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	266/284	266/ 284
Кондитерские изделия	100/428	100/428
2 Ужин		
Кисломолочная продукция	181/109,18	181/109,18

Зав. Столовой

Т.А. Шкабарова