

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«19» Декабря 2025г.

**Меню**  
**«20» Декабря 2025г**

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	275/136,0	280/142,0
Гуляш из говядины	150\196,0	150\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из сухофруктов	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	270/76,0	270/76,0
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Пудинг из творога с джемом	350/20/282,0	350/20/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с кукурузой	120/16,5	150/16,5
Плов с мясом	400\187,2	250\234,0
Сок	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	169/76,0	169/76,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	242/106,0	242/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

УТВЕРЖДАЮ  
Директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов

«20» Декабря 2025г.

**Меню**  
**На «21» Декабря 2025г**

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	100/326,0	100/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
<b>Обед</b>		
Салат из зелёного горошка с луком	120/145,22	150/145,22
Рассольник с мясом и со сметаной	275/118,2	280/126,2
Котлеты из говядины запечённые	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	330/76,0	330/76,0
<b>Полдник</b>		
Вареники ленивые с маслом	210/381,9	210/477,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	50/16,5	50/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	160/76,0	160/76,0
Кондитерские изделия	100/426	100/426
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	186/106,0	186/106,0

Зав. Столовой

Т.А. Шкабарова

# **Меню** **На «22» Декабря 2025г.**

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор КГБОУ «Канский  
 морской кадетский корпус»

О. В Гаврилов  
 « 21 » Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом	120/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы со сметаной	275/104,6	280/104,6
Котлета из говядины	120\384	150/364
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	320/260	320/260
<b>Полдник</b>		
Булочка Ярославская	90/232,0	90/232,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	50/144,0	50/144,0
Азу	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	266/284	266/ 284
Кондитерские изделия	100/428	100/428
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочная продукция	181/109,18	181/109,18

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова