

Утверждаю
Директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «20» Января 2026г.

«19» Января 2026г.20

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/299	280/335,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114
Щи из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	275/80,0	280/80,0
Тефтели из говядины с рисом « ежики»	120/236	150/ 295
Каша гречневая рассыпчатая	230/266,0	250/289
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	343/76	343/76
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260	90/260
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба тушеная в томате с овощами	228/187,2	228/234
Картофель отварной	230/221	250/265
Пирожок с картошкой	100/166	100/166
Компот из чернослива	200/76	200/76
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	195/76	195/76
2 Ужин		
Молоко	200/90	200/90

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Лалетина