

УТВЕРЖДАЮ
Директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню
На «19» Декабря 2025г.

«18» Декабря 2025г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|---|----------------------|----------------|
| | С 5-8 класс | С 9-11 класс |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Суп молочный с пшённой крупой | 250/162,5 | 280/182,0 |
| Сыр порциями | 15/54,0 | 20/72,0 |
| Масло сливочное | 15/99 | 20/132 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 35/30\151,97 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/88 | 200/88 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с черносливом | 120/136,8 | 150/171,0 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 280/238,0 | 280/238,0 |
| Рыба тушёная в сметанном соусе | 120/136,78 | 150/182,37 |
| Картофель тушёный | 230/221,7 | 250/241,0 |
| Компот из изюма | 200/72,0 | 200/72,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | 266/76,0 | 266/76,0 |
| Полдник | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 300\433,0 | 300\433,0 |
| Сок | 200/75 | 200/75 |
| Ужин | | |
| Салат мясной | 150/232,0 | 150/232,0 |
| Бигус с мясом | 400/360,0 | 400/360,0 |
| Чай с сахаром | 200/40,0 | 200/40,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347 |
| Кондитерские изделия | 85/276 | 85/276 |
| Фрукты | 167/75 | 167/75 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 240/112,89 | 240/112,89 |

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова