

Утверждаю  
Директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов

# Меню

На «18» Декабря 2025г.

«17» Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/30/10\136,0	250/30/15\142,0
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят со сметанным соусом	143/50\191,69	143/50\209,37
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	279/76,0	279/76,0
<b>Полдник</b>		
Пудинг из творога с джемом	350/20\442,0	350/20\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из сухофруктов	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка Столичная	90/245,0	90/245,0
Фрукты	187/76,0	187/76,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	240/106,0	240/106,0

Зав. Столовой

Т.А. Шкабарова