

Меню
На «17» Января 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ « Канский
морской кадетский корпус»

О..В Гаврилов
« 16 » Января 2026г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	30/35/151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат витаминный	150/ 132,8	150 /132,8
Суп картофельный с макар,с мясом птиц	300/ 148,2	300/ 148,2
Биточки с говядиной	150/ 136,78	200/ 182,37
Картофельное пюре	230/336,2	250/365,5
Компот из сухофруктов	200/ 84,0	200/ 84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	275/ 76	275 /76
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/ 260	90/ 260
Сок	200/ 75,0	200/ 75,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/ 175,5	150/140,0
Плов с мясом	400/ 652,8	400 652,8
Чай с сахаром	200/ 38	200/ 38
Хлеб	125/288.9	150/ 172 /175
Фрукты	175/76	175/76
Пирожок с капустой	125/ 245	125/ 245
2 Ужин		
Кисломолочная продукция	195/106	195/106

Зав столовой

Калькулятор

Т.А .Шкабарова

О.В. Лалетина

УТВЕРЖДАЮ
Директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«17» Января 2026г.

Меню

На «18» Января 2026г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	100/326,0	100/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток	200/88	200/88
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	120/145,22	150/145,22
Рассольник с мясом и со сметаной	275/118,2	280/126,2
Котлеты из говядины запечённые	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из свежих фруктов	200/67	200/67
Хлеб	125/288,9	145/163.66 / 172
Фрукты	156/76	156/76
Полдник		
Вареники ленивые с маслом	210/381,9	210/477,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Овощи свежие	150/16.5	150/16.5
Запеканка картофельная с мясом	330/ 496,6	330/ 496,6
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/175/172
Фрукты	276/76	276/76
Кондитерские изделия	100 /232	100/ 232
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106	200/106

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В. Лалетина

Меню

На «19» Января 2026г,

« 18 » Января 2026г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток на молоке	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из свежей капусты	150/ 44	150/ 44
Суп из овощей с фасолью и мясом	280/ 105	280/ 105
Котлета из говядины запеченная	120/ 307,2	150/ 384
Соус красный основной	30 /24	30/ 24
Макаронны отварные	180 / 291,6	250/ 317
Компот из свежих яблок	200/67	200/67
Хлеб	125/ 288,9	145/ 157,53 /172
Фрукты	269/ 76	269/ 76
Полдник		
Булочка Столичная	100/270,0	100/270,0
Сок	200/ 75	200/ 75
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/ 140	150/ 175,5
Кальмары тушеные в соусе	120/ 202,5	150/ 253,2
Картофельное пюре	180/291.6	250/317
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/ 288,9	150/ 175 /172
Пирожок с капустой	100/245,0	100/245,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	226/106	226/106

Зав складом

Калькулятор

Т.А. Шкабарова

О.В.Лалетина