

УТВЕРЖДАЮ
Директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «16» Января 2026г.

«15» Января 2026г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Овощи свежие	150/16.5	150 /16,5
Суп картофельный с мясными фрикад.	280/238	280/ 238
Рыба тушёная в сметанном соусе	150/136.78	200 /103,75
Картофельное тушеный	230/221.7	250/ 241
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	145/172/163,66	145/172/163,66
Фрукты	271/76	271/76
Полдник		
Сок	200/76	200/76
Оладьи с джемом	170/433	170/ 433
Ужин		
Салат мясной	150/232	150/232
Бигус с мясом птицы	400/436	400/389
Чай с сахаром с лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	150/175/172	150/175/172
Кондитерские изделия	100/166,6	100/166,6
Фрукты	218/76	218/76
2Ужин		
Кисломолочный продукт	217/106	217/106

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В.Лалетина