

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов

# Меню

«12» Января 2026г

«30» Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	280/147,0	280/158,0
Бигус с мясом	364/306,0	364/306,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
<b>Полдник</b>		
Пирожок с капустой	125/433,0	125/33,0
Сок	200/75,0	200/75,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с соленым огурцом	120/140,0	150/140
Рыба тушеная в томате с овощами	150/100/306	120/100/306
Картофельное пюре	230/259	250/269
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
<b>2 Ужин</b>		
Молоко	150/111,3	150/111,3

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А. Шкабарова

О.В. Лалетина