

Утверждаю  
 Директор КГБОУ «Канский  
 морской кадетский корпус»  
 О.В Гаврилов

## Меню

На « 17» Декабря 2025г

«16» Декабря 2025г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Овощи свежие	100/16,5	100/16,5
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной	275\112,1	280\118,8
Цыплята тушеные в сметанном соусе	150/329	150/329
Каша перловая	230/242	250/242
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	236/73,34	236/73,34
<b>Полдник</b>		
Булочка Российсакая	100/330	100/330
Сок	200/75,0	200/75,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Котлеты рыбные любительские	120/130	150/130
Соус молочный	50/46,6	50/46,6
Картофельное пюре	230/222,6	250/329,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	96/524	96/524
Фрукты	278/76,0	278/76,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	240/109,71	240/109,71

Зав .столовой

Т.А Шкабарова