

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГБОУ «Канский
 морской кадетский корпус»
 _____ О.В Гаврилов
 .«04» Декабря 2025г.

Меню
«05» Декабря 2025г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	275/136,0	280/142,0
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	75/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	239/76,0	239/76,0
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	220\187,2	250\234,0
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	229/76,0	229/76,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой



Т.А Шкабарова

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ « Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов
« 05» Декабря 2025г

Меню
На «06» Декабря 2025г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	280/268,0
Сыр (порциями)	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	280\179,0	280\179,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитеские изделия	100/442,0	100/461,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Фрукты	193/73,34	193/73,34
Ужин		
Салат из свежих помидор с фасолью	150/77,7	150/77,7
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	141/53,58	141/53,58
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	216/114,48	216/114,48

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

Меню
На «07» Декабря 2025г

В.О. Гаврилов
«06» Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250\130,0	300\158,6
Мясо тушёное	150\227,0	150\227,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	322/135,66	322/135,66
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10/381,9	150/10/477,0
Сок	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	150/136,78	120/182,37
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Чай с сахаром	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Рулет с повидлом	100/232,0	100/232,0
Фрукты	140/56,62	140/56,62
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/83,22	202/83,22

Зав. столовой

Т.А. Шкабарова

Меню **На «08» Декабря 2025г**

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГБОУ «Канский
 морской кадетский корпус»
 _____ О.В. Гаврилов
 «07» Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	265/147,0	280/158,0
Бигус с мясом	150/306,0	150/306,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	284/135,2	284/135,2
Полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	250/30/433,0	200/30433,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Гуляш из говядины	150/306	150/306
Каша гречневая	230/259	250/269
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	367/142	367/142
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	225/111,3	225/111,3

Зав. Столовой

Т.А. Шкабарова