

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«24» Ноября 2025г.

**Меню**  
На «25» Ноября 2025г.

| Наименование блюд                         | Выход готового блюда |                |
|---|----------------------|----------------|
|   | До 14 лет            | Старше 14лет   |
| <b>Завтрак</b>                            | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b> |
| Суп молочный с макаронными изделиями      | 200/179,4            | 280/201,0      |
| Сыр порциями                              | 15/54,0              | 20/72,0        |
| Масло сливочное                           | 15/99,0              | 20/132,0       |
| Хлеб пшеничный/батон                      | 35/30\151,97         | 35/30\151,97   |
| Кофейный напиток с молоком                | 200/88               | 200/88         |
| <b>Обед</b>                               |                      |                |
| Салат картофельный с кальмарами           | 120/112,8            | 150/141,0      |
| Суп картофельный с бобовыми и мясом       | 265/147,0            | 280/158,0      |
| Гуляш из говядины                         | 150/306,0            | 150/306,0      |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 230/265,88           | 250/289,0      |
| Компот из чернослива                      | 200/72,0             | 200/72,0       |
| Хлеб                                      | 125/288,9            | 145/335,66     |
| Фрукты                                    | 200/76,0             | 200/76,0       |
| <b>Полдник</b>                            |                      |                |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 230/413,0            | 280/516,0      |
| Сок                                       | 200/75,0             | 200/75,0       |
| <b>Ужин</b>                               |                      |                |
| Салат картофельный с зелёным горошком     | 120/140,0            | 150/175,5      |
| Бигус с цыплятами                         | 400/389,0            | 400/389,0      |
| Чай с сахаром                             | 200/38,0             | 200/38,0       |
| Хлеб                                      | 125/288,9            | 150/347,0      |
| Кондитерские изделия                      | 100/530,0            | 100/530,0      |
| Фрукты                                    | 200/76,0             | 200/76,0       |
| <b>2 Ужин</b>                             |                      |                |
| Кисломолочный продукт                     | 201/106,53           | 201/106,53     |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева