

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

« 21 » Октября 2025г.

## Меню

На «22» Октября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Чеснок	10/15,0	10/15,0
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	275\112,1	280\118,8
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая рассыпчатая	230/265,88	250/289,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	200/76,0	200/76,0
<b>Полдник</b>		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Азу из птицы	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	200/76,0	200/76,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева