

Утверждаю
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«17» Ноября 2025г.

Меню
На «18» Ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидккая	250/261,6	280/293,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушеная	230/165,6	250/180,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	154/58,52	154/58,52
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/30\413,0	250/30\516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	126/47,88	126/47,88
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204/108,12	204/108,12

Зав. Столовой



Т.А. Шкабарова

Калькулятор



О.В Белослудцева