

«14» Ноября 2025г.

Меню
На «15» Ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	280/268,0
Сыр (порциями)	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	280\179,0	280\179,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Пудинг творожный запечённый с джемом	260/442,0	270/461,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Фрукты	193/73,34	193/73,34
Ужин		
Салат из свежих помидор с фасолью	150/77,7	150/77,7
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	141/53,58	141/53,58
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	216/114,48	216/114,48

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 С.В Бережных
«14» Ноября 2025г.

Меню
На «16» Ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250\130,0	300\158,6
Мясо тушёное	150\227,0	150\227,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	357/135,66	357/135,66
Полдник		
Вареники ленивые с маслом	210/381,9	260/477,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в сметанном соусе	150/136,78	200/182,37
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожки печённые с картошкой	110/232,0	110/232,0
Фрукты	149/56,62	149/56,62
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	219/83,22	219/83,22


Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

 С.В Бережных

Меню
На «17» Ноября 2025г.

«14» Ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	250/286,3	280/300,3
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо варёное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Чеснок	10/15,0	10/15,0
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/10/136,0	250/15/15/142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35/221,0	250/60/265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	173/65,74	173/65,74
Полдник		
Ватрушка с творогом	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	115/249,46	115/249,46
Ужин		
Салат витаминный	120/106,24	150/132,8
Котлеты из говядины	120/307,2	150/384,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	153/58,14	153/58,14
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	206/109,18	206/109,18

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева