

 С.В Бережных  
«13» Ноября 2025г.

**Меню**  
На «14» Ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо варёное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	265/151,3	280/165,6
Рыба запечённая под молочным соусом	130/170,3	150/196,5
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	181/68,78	181/68,78
<b>Полдник</b>		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25/324,89	150/50\419,37
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	129/49,02	129/49,02
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	206/109,18	206/109,18

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева