

Меню
На «09» Декабря 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О..В Гаврилов
« 08 » Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы со сметаной	265/104,6	265/104,6
Котлета из говядины	150\384	120/364
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	256/260	256/260
Полдник		
Шаньга наливная	100/232,0	110/232,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Овощи консервированные	150/144,0	150/144,0
Азу из птицы	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	266/284	266/ 284
2 Ужин		
Молоко	180/109,18	180/109,18

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова