

УТВЕРЖДАЮ
Директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«01» Декабря 2025г.

Меню

На «02» Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	280/238,0	280/238,0
Рыба тушёная в сметанном соусе	150/136,78	200/182,37
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	194/76,0	194/76,0
Полдник		
Оладьи с джемом	170\433,0	170\433,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Чай с сахаром с лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/265,0	100/265,0
Фрукты	261/76,0	261/76,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/112,89	203/112,89

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова