

 С.В Бережных

«06» Ноября 2025г.

Меню
На «07» Ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	280/238,0	280/238,0
Рыба тушённая в томате с овощами	220/187,2	250/234,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат столичный	150/196,8	150/196,8
Бигус с цыплятами	400/389,0	400/389,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Ватрушка с фруктовым ,сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева