

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»
_____ О.В Гаврилов
«01» Ноября 2025г.

Меню
На «05» Ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с говядиной тушёной	265\104,6	265\104,6
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлета рыбная любительская с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
2 Ужин		
Молоко	180/96,3	180/96,3

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева