

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»  
\_\_\_\_\_ О.В Гаврилов  
«25» Ноября 2025г.

**Меню**  
**На «26» Ноября 2025г.**

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
<b>Завтрак</b>	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофеинный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св. капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной	275/112,1	280/118,8
Котлеты рыбные с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	200/76,0	200/76,0
<b>Полдник</b>		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Азу	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	200/76,0	200/76,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

*L*

Т.А Шкабарова

Калькулятор

*B*

О.В Белослудцева