

**Меню  
На «15» Октября 2025г.**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»  
\_\_\_\_\_ О.В Гаврилов  
«14» Октября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	275\112,1	280\118,8
Котлета рыбная любительская с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	200/76,0	200/76,0
<b>Полдник</b>		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Птица тушёная в сметанном соусе	160/329,0	160/329,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	200/76,0	200/76,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева