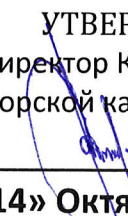


Меню **На «15» Октября 2025г.**

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»
 О.В Гаврилов
«14» Октября 2025г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|--|----------------------|----------------|
| | До 14 лет | Старше 14лет |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200/179,4 | 280/201,0 |
| Сыр порциями | 15/54,0 | 20/72,0 |
| Масло сливочное | 15/99,0 | 20/132,0 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 35/30\151,97 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/88 | 200/88 |
| Обед | | |
| Овощи свежие | 150/16,5 | 150/16,5 |
| Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной | 275\112,1 | 280\118,8 |
| Котлета рыбная любительская с молочным соусом | 120/50\150,6 | 150/50\176,6 |
| Картофельное пюре | 230/245,71 | 250/267,0 |
| Кисель из кураги | 200/124,0 | 200/124,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | 200/76,0 | 200/76,0 |
| Полдник | | |
| Булочка «Домашняя» | 100/411,7 | 100/411,7 |
| Сок | 200/75,0 | 200/75,0 |
| Сухофрукты (порциями) | 130/282,0 | 130/282,0 |
| Ужин | | |
| Салат картофельный с зелёным горошком | 120/140,0 | 150/175,5 |
| Птица тушёная в сметанном соусе | 160/329,0 | 160/329,0 |
| Каша перловая рассыпчатая | 230/222,6 | 250/242,0 |
| Чай с сахаром | 200/38,0 | 200/38,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347,0 |
| Кондитерские изделия | 100/530,0 | 100/530,0 |
| Фрукты | 200/76,0 | 200/76,0 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 200/106,0 | 200/106,0 |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева