

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов
«06» Октября 2025г.

Меню
На «07» Октября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Рассольник с мясом и со сметаной	250/15/10\118,2	250/15/15\126,2
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	200/76,0	200/76,0
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/30\413,0	250/30\516,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Котлета рыбная с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	200/76,0	200/76,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	157/83,21	157/83,21

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева