

Меню
На «27» Августа 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Обед		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты		
Полдник		
Булочка домашняя	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макароны отварные	180/291,6	250\317,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99/524,7	99/524,7
Фрукты		
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева