

Меню
На «23» Сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	276/198,13
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и говядиной тушёной	250/16\147,0	250/16\147,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая рассыпчатая	230/265,88	250/289,0
Компот из черносливы	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	71/26,98	71-180\26,98-68,4
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/29\413,0	250/29\516,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным огурцом	120/140,0	150/175,5
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	184/69,92	184/69,92
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	212/112,36	212/112,36

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева

Меню

На «24» Сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	278/280,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	53/20,14	53/20,14
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Азу из птицы	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	189/71,82	189/71,82
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева