

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«11» Сентября 2025г.

# Меню

На «12» Сентября 2025г.

| Наименование блюд                       | Выход готового блюда |                |
|-----------------------------------------|----------------------|----------------|
|                                         | С 5-8 класс          | С 9-11 класс   |
| <b>Завтрак</b>                          | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b> |
| Суп молочный с гречневой крупой         | 254/165,1            | 280/182,0      |
| Сыр порциями                            | 15/54,0              | 20/72,0        |
| Масло сливочное                         | 15/99,0              | 20/132,0       |
| Хлеб пшеничный/батон                    | 35/30\151,97         | 35/30\151,97   |
| Кофейный напиток с молоком              | 200/88,0             | 200/88,0       |
| <b>Обед</b>                             |                      |                |
| Винегрет овощной                        | 120/73,0             | 152/92,21      |
| Суп из овощей с фасолью и мясом         | 250/15\151,3         | 250/30\165,6   |
| Кальмары тушёные в соусе                | 70/50\202,5          | 100/50\253,2   |
| Картофельное пюре                       | 230/245,71           | 250/267,0      |
| Компот из кураги                        | 200/72,0             | 200/72,0       |
| Хлеб                                    | 125/288,9            | 145/335,66     |
| Фрукты                                  | 194/73,72            | 194/73,72      |
| <b>Полдник</b>                          |                      |                |
| Булочка «Ярославская»                   | 90/260,0             | 90/260,0       |
| Сок                                     | 200/75,0             | 200/75,0       |
| Сухофрукты (порциями)                   | 130/282,0            | 130/282,0      |
| <b>Ужин</b>                             |                      |                |
| Салат картофельный с кукурузой          | 120/140              | 150/175,5      |
| Котлеты из говядины со сметанным соусом | 120/25\324,89        | 150/50\419,37  |
| Макароны отварные                       | 180/291,6            | 250/317,0      |
| Чай с сахаром                           | 200/38               | 200/38         |
| Хлеб                                    | 125/288,9            | 150/347,0      |
| Пирожок с капустой                      | 125/245,0            | 125/245,0      |
| Фрукты                                  | 149/56,62            | 149/56,62      |
| <b>2 Ужин</b>                           |                      |                |
| Кисломолочный продукт                   | 201/106,53           | 201/106,53     |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ЮБООУ «Канский  
 морской кадетский корпус»  
 \_\_\_\_\_ О.В Гаврилов  
 «12» Сентября 2025г.

# **Меню** На «13» Сентября 2025г.

| Наименование блюд                        | Выход готового блюда |                |
|------------------------------------------|----------------------|----------------|
|                                          | С 5-8 класс          | С 9-11 класс   |
| <b>Завтрак</b>                           | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b> |
| Каша молочная «Дружба»                   | 255/243,78           | 280/268,0      |
| Сыр (порциями)                           | 15/54,0              | 20/72,0        |
| Масло сливочное                          | 15/99                | 20/132         |
| Хлеб пшеничный/батон                     | 35/30\151,97         | 35/30\151,97   |
| Кофейный напиток с молоком               | 200/88,0             | 200/88,0       |
| <b>Обед</b>                              |                      |                |
| Овощи свежие                             | 150/16,5             | 150/16,5       |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250/30\179,0         | 250/30\179,0   |
| Бигус с цыплятами                        | 350/42\381,22        | 350/42\381,22  |
| Компот из сухофруктов                    | 200/84,0             | 200/84,0       |
| Хлеб                                     | 125/288,9            | 145/335,66     |
| <b>Полдник</b>                           |                      |                |
| Кондитерские изделия                     | 100/530,0            | 100/530,0      |
| Сок                                      | 200/75,0             | 200/75,0       |
| Фрукты                                   | 207/78,66            | 207/78,66      |
| <b>Ужин</b>                              |                      |                |
| Салат из свежих помидор с фасолью        | 156/80,81            | 156/80,81      |
| Запеканка картофельная с мясом           | 350/496,6            | 350/496,6      |
| Чай с сахаром                            | 200/38,0             | 200/38,0       |
| Хлеб                                     | 125/288,9            | 150/347,0      |
| Ватрушка с фруктовым сладким фаршем      | 100/276,0            | 100/276,0      |
| Фрукты                                   | 317/120,46           | 317/120,46     |
| <b>2 Ужин</b>                            |                      |                |
| Кисломолочный продукт                    | 202/107,06           | 202/107,06     |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор КГБОУ «Канский  
 морской кадетский корпус»  
 \_\_\_\_\_ О.В Гаврилов  
 «12» Сентября 2025г.

# **Меню** **На «14» Сентября 2025г.**

| Наименование блюд                                | Выход готового блюда |                |
|--------------------------------------------------|----------------------|----------------|
|                                                  | С 5-8 класс          | С 9-11 класс   |
| <b>Завтрак</b>                                   | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b> |
| Омлет натуральный                                | 252/328,61           | 252/328,61     |
| Сыр порциями                                     | 15/54,0              | 20/72,0        |
| Масло сливочное                                  | 15/99                | 20/132         |
| Хлеб пшеничный/батон                             | 35/30\151,97         | 35/30\151,97   |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200/88,0             | 200/88,0       |
| <b>Обед</b>                                      |                      |                |
| Овощи свежие                                     | 150/16,5             | 150/16,5       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом | 235/15\130,0         | 285/15\158,6   |
| Мясо тушёное                                     | 100/50\227,0         | 100/50\227,0   |
| Каша перловая рассыпчатая                        | 230/222,6            | 250/242,0      |
| Компот из кураги                                 | 200/72,0             | 200/72,0       |
| Хлеб                                             | 125/288,9            | 145/335,66     |
| Фрукты                                           | 259/98,42            | 259/98,42      |
| <b>Полдник</b>                                   |                      |                |
| Блинчики с маслом                                | 150/10/476,0         | 150/10/476,0   |
| Сок                                              | 200/75,0             | 200/75,0       |
| <b>Ужин</b>                                      |                      |                |
| Салат из свеклы с черносливом                    | 120/136,8            | 150/171,0      |
| Рыба тушённая в томате с овощами                 | 120/100\187,2        | 150/100\234,0  |
| Картофельное пюре (фасоль консервированная)      | 230/35\221,0         | 250/62\266,71  |
| Чай с сахаром                                    | 200/38,0             | 200/38,0       |
| Хлеб                                             | 125/288,9            | 150/347,0      |
| Пирожок с изюмом                                 | 100/247,0            | 100/247,0      |
| Фрукты                                           | 346/131,48           | 346/131,48     |
| <b>2 Ужин</b>                                    |                      |                |
| Кисломолочный продукт                            | 211/111,83           | 211/111,83     |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КТБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«12» Сентября 2025г.

## Меню

На «15» Сентября 2025г.

| Наименование блюд                                   | Выход готового блюда |                 |
|-----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|
|                                                     | С 5-8 класс          | С 9-11 класс    |
| <b>Завтрак</b>                                      | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b>  |
| Каша рисовая молочная                               | 248/284,01           | 280/300,3       |
| Сыр порциями                                        | 15/54,0              | 20/72,0         |
| Масло сливочное                                     | 15/99,0              | 20/132,0        |
| Хлеб пшеничный/батон                                | 35/30/151,97         | 35/30\151,97    |
| Какао с молоком                                     | 200/94,0             | 200/94,0        |
| <b>Обед</b>                                         |                      |                 |
| Чеснок                                              | 10/15,0              | 10/15,0         |
| Салат мясной                                        | 150/232,0            | 150/232,0       |
| Борщ из св.капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/15/10\136,0      | 250/15/15\142,0 |
| Поджарка из рыбы                                    | 120/180,0            | 150/225,0       |
| Картофель отварной (зелёный горошек)                | 230/35\221,0         | 250/60\265,0    |
| Компот из свежих яблок                              | 200/67,0             | 200/67,0        |
| Хлеб                                                | 125/288,9            | 145/335,66      |
| Фрукты                                              | 184/69,92            | 184/69,92       |
| <b>Полдник</b>                                      |                      |                 |
| Ватрушка с фруктовым сладким фаршем                 | 100/276,0            | 100/276,0       |
| Сок                                                 | 200/75               | 200/75          |
| Сухофрукты (порциями)                               | 130/282,0            | 130/282,0       |
| <b>Ужин</b>                                         |                      |                 |
| Маринад овощной с томатом                           | 120/170,24           | 150/212,8       |
| Котлеты из говядины с красным соусом                | 120/30\331,2         | 150/30\408,0    |
| Макароны отварные                                   | 180/291,6            | 250/317,0       |
| Чай с сахаром                                       | 200/38               | 200/38          |
| Хлеб                                                | 125/288,9            | 150/347,0       |
| Кондитерские изделия                                | 100/530,0            | 100/530,0       |
| Фрукты                                              | 273/104,88           | 273/104,88      |
| <b>2 Ужин</b>                                       |                      |                 |
| Кисломолочный продукт                               | 213/112,89           | 213/112,89      |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева