

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«05» Сентября 2025г.

Меню

На «06» Сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	277/278,98
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат витаминный	120/106,24	150/132,8
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	235/15/130,0	285/15\158,6
Рыба тушёная в сметанном соусе	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	180/68,4	180\68,4
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	123/143,91	153/179,01
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	258/98,04	258/98,04
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	218/115,54	218/115,54

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«05» Сентября 2025г.

Меню

На «07» Сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	144/139,41	144/139,41
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/10\118,2	250/15/15\126,2
Котлеты из говядины запечённые	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	545/207,1	545/207,1
Полдник		
Вареники ленивые с маслом	200/10\381,9	250/10\477,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	98/519,4	98/519,4
Фрукты	137/52,06	137/52,06
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	199/105,47	199/105,47

Зав. Столовой

Калькулятор




Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«05» Сентября 2025г.

Меню

На «08» Сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/313,2	275/344,53
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	201/76,38	201/76,38
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	99/37,62	99/37,62
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205-208/108,65-110,24

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева