

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГБОУ «Канский
 морской кадетский корпус»
 _____ О.В Гаврилов
 «02» Сентября 2025г.

Меню

На «03» Сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Птица тушёная в сметанном соусе	160/329,0	160/329,0
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	95/36,1	95/36,1
Полдник		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Котлеты рыбные любительские	120/50\150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	373/141,74	373/141,74
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой
 Калькулятор



Т.А Шкабарова
 О.В Белослудцева

Утверждаю
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «04» Сентября 2025г.

«03» Сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят со сметанным соусом	100/25\191,69	100/50\209,37
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	112/42,56	112/42,56
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/19\442,0	250/20\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	368/139,84	368/139,84
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева