

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

« 26 » Августа 2025г.

Меню

На «27» Августа 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Обед		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Булочка домашняя	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макароны отварные	180/291,6	250\317,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99/524,7	99/524,7
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КТБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню
На «28» Августа 2025г.

«27» Августа 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Свекольник с мясом и со сметаной	250/15/10\171,0	250/15/15\179,0
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Котлеты рыбные любительские с соусом молочным	120/50\150,6	150/50\176,6
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	198/75,24	198/75,24
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/30\413,0	250/30/516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат из отварной моркови	120/153,6	150/192,0
Азу из говядины	400/601,8	400/601,8
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	97/36,86	97/36,86
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «29» Августа 2025г.

«28» Августа 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	245/246,67	263/264,79
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15\151,3	250/15\151,3
Мясо тушёное	100/50\227,0	100/50\227,0
Каша гречневая рассыпчатая	230/265,88	250/289,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	195/74,1	195\74,1
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Рыба запечённая под молочным соусом	130/170,3	130/170,3
Картофель отварной	230/221,0	250/265,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	107/40,66	107/40,66
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

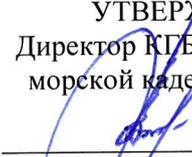
Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«29» Августа 2025г.

Меню

На «30» Августа 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр (порциями)	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,0	150/175,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	235/15\130,0	285/15\158,6
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	212/80,56	212/80,56
Полдник		
Кондитерские изделия	98/519,4	98/519,4
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Овощи консервированные	154/16,94	154/16,94
Тефтели рыбные с соусом молочным	120/50\247,4	150/50\297,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Фрукты	107/40,66	107/40,66
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КДБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«29» Августа 2025г.

Меню

На «31» Августа 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	150/145,22	150/145,22
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/10\118,2	250/15/15\126,2
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Компот из свежих яблок	200/67,0	200/67,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	207/78,66	207/78,66
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10\476,0	150/10\476,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/138,6	150/171,0
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	101/38,38	101/38,38
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	197/104,41	197/104,41

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«29» Августа 2025г.

Меню
На «01» Сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная «Дружба»	250/239,0	277/265,13
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	211/80,18	211/80,18
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Котлеты из говядины	120/307,2	150/384,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	85/450,5	85/450,5
Фрукты	94/35,72	94/35,72
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204/108,12	204/108,12

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева