

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«05» Июня 2025г.

Меню
На «06» Июня 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная		282/353,3
Сыр		50/180,0
Масло сливочное		20/132,0
Хлеб пшеничный/батон		35/50\188,1
Кофейный напиток с молоком		200/88,0
Обед		
Лук		50/20,5
Салат из зелёного горошка с луком		158/152,96
Суп картофельный с пшеном и мясом		250/30\278,4
Рагу овощное с мясом		400/592,0
Сок		200/75,0
Хлеб		150/347,0
Полдник		
Кондитерские изделия		100/530,0
Чай с сахаром		200/38,0
Сухофрукты (порциями)		130/282,0
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофель отварной	230/221,0	250/265,0
Напиток из плодов шиповника	200/78	200/78,0
Хлеб	145/335,66	150/347,0
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
2 Ужин		
Молоко	203/108,6	203/108,6

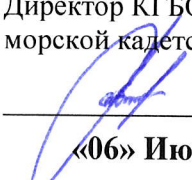
Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов
«06» Июня 2025г.

Меню
На «07» Июня 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Джем	36/86,4	36/86,4
Масло сливочное	20/132,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/40/152,74	35/40/152,74
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Маринад овощной с томатом		150/212,8
Суп картофельный с бобовыми и мясом		250/30/158,0
Рыба запечённая под молочным соусом		150/196,5
Рис отварной с овощами		200/30/314,33
Компот из сухофруктов		200/84,0
Хлеб		150/347,0
Полдник		
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Сок	200/75	200/75,0
Сухофрукты	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кальмарами		146/186,88
Мясо тушёное		100/50/227,0
Макароны отварные		250/317,0
Чай с сахаром		200/38,0
Хлеб		150/347,0
Булочка «Ярославская»		90/260,0
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

 Зав. Столовой

Калькулятор 

Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГБОУ «Канский
 морской кадетский корпус»
 _____ О.В Гаврилов
 «06» Июня 2025г.

Меню

На «08» Июня 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»		280/282,0
Сыр		50/180,0
Масло сливочное		20/132,0
Хлеб пшеничный/батон		35/50\188,1
Кофейный напиток с молоком		200/88,0
Обед		
Лук		50/20,5
Кукуруза консервированная		60/33,0
Суп картофельный с перловкой и мясом		250/30/278,4
Азу из говядины		350/526,57
Сок		200/75,0
Хлеб		156/360,88
Полдник		
Кондитерские изделия		63/333,9
Чай с сахаром		200/38,0
Сухофрукты (порциями)		130/282,0
Ужин		
Овощи консервированные		124/13,64
Рыба жареная		150/327,27
Каша гречневая рассыпчатая		250/289,0
Компот из сухофруктов		200/84,0
Хлеб		156/360,88
Кондитерские изделия		50/265,0
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«06» Июня 2025г.

Меню
На «09» Июня 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная		280\350,8
Сыр		50/180,0
Масло сливочное		20/132,0
Хлеб пшеничный/батон		35/65\221,85
Кофейный напиток с молоком		200/88,0
Обед		
Лук		50/20,5
Салат из отварной моркови		175/224,0
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом		285/30\176,9
Поджарка из рыбы		150/225,0
Картофель тушёный		250/241,0
Компот из сухофруктов		200/84,0
Хлеб		163/377,07
Полдник		
Кондитерские изделия		50/265,0
Сок		200/75,0
Сухофрукты (порциями)		130/282,0
Ужин		
Фасоль консервированная		60/33,0
Плов с мясом		400/652,8
Чай с сахаром		200/38,0
Хлеб		163/377,07
Кондитерские изделия		50/265,0
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева