

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов
«23» Мая 2025г.

Меню

На «24» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	30/108,0	30/108,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Лук	50/20,5	50/20,5
Салат из свежих помидор и огурцов	195/21,45	195/21,45
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15\15\142,0
Цыплята запечённые со сметанным соусом	137/25\375,03	137/50\392,71
Картофельное пюре	250/245,71	250/267,0
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	511/194,18	511/194,18
Полдник		
Ватрушка с творогом	106/256,73	106/256,73
Сок	200/75,0	200/75
Сухофрукты (порциями)	108/234,28	108/234,28
Кондитерские изделия	85/450,5	85/450,5
Ужин		
Салат из свежих помидор с фасолью	156/80,81	156/80,81
Запеканка картофельная с мясом	350/496,6	350/496,6
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	233/88,54	233/88,54
2 Ужин		
Молоко	200/107,0	200/107,0

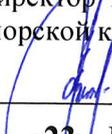
 Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов
«23» Мая 2025г.

Меню
На «25» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	282/338,2
Сыр порциями	30/108,0	30/108,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из отварной моркови	150/192,0	150/192,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофельное пюре	250/267,0	250/267,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	533/202,54	533/202,54
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10\476,0	150/10\476,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с кальмарами	150/192,0	150/192,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	350/133,0	350/133,0
2 Ужин		
Молоко	200/107,0	200/107,0

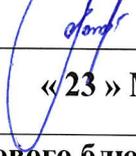
 Зав. Столовой

 Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В. Гаврилов

«23» Мая 2025г.

Меню

На «26» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	30/108,0	30/108,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Маринад овощной с томатом	150/212,8	150/212,8
Щи из св.капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Печень говяжья по-строгановски	60/40\215,0	60/40\215,0
Картофель отварной	250/265,0	250/265,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	555/210,9	555/210,9
Полдник		
Пирожки печённые с картофелем		110/232,0
Сок		200/75,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком		140/163,8
Рыба тушённая в томате с овощами		150/100\234,0
Картофельное пюре		250/267,0
Чай с сахаром		200/38,0
Хлеб		150/347,0
Кондитерские изделия		100/530,0
Фрукты		400/152,0
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

 Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева