

Утверждаю
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «22» Мая 2025г.

«21» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/313,2	275/344,54
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/34\152,1	35/34\152,1
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Сельдь с луком	133/186,2	182/254,8
Щи из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/30/10\137,9	250/30/15\143,2
Птица тушённая в соусе с овощами	200/411,25	200/411,25
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из сухофруктов	200/84	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	265/100,7	265/100,7
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	284/107,92	284/107,92
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«22» Мая 2025г.

Меню

На «23» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	276/277,97
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	150/171,0	150/171,0
Суп картофельный с макаронными изделиями с с мясом птицы	235/15\130,0	285/15\158,6
Кальмары тушённые в соусе	100/50\253,2	100/50\253,2
Картофельное пюре	250/267,0	250/267,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	580/220,4	580/220,4
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/20\442,0	250/20\461,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат столичный	150/196,8	150/196,8
Бефстроганов из говядины	120/220,8	120/220,8
Картофель отварной	250/265,0	250/265,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	310/117,8	310/117,8
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	212/112,36	212/112,36

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева