 О.В Гаврилов
«15» Мая 2025г.

Меню
На «16» Мая 2025г.

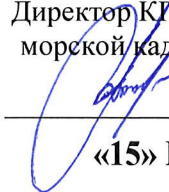
Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/29\150,3	35/29\150,3
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15\151,3	250/15\151,3
Птица отварная со сметанным соусом	84/25\183,45	84/50\201,13
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	151/349,55
Фрукты	258/98,04	258/98,04
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	
Сок	200/75,0	
Ужин		
Салат из свежих огурцов с луком	120/82,8	
Рыба запечённая под молочным соусом	130/170,3	
Картофель отварной	230/221,0	
Чай с сахаром	200/38	
Хлеб	125/288,9	
Фрукты	250/95,0	
2 Ужин		

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»
 О.В Гаврилов
«15» Мая 2025г.

Меню
На «18» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Обед		
Полдник		
Блинчики с маслом	150/10\476,0	
Сок	200/75,0	
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофельное пюре (фасоль консервированная)	230/37\226,4	250/62\273,5
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с изюмом	100/247,0	100/247,0
Фрукты	310/117,8	310/117,8
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	218/115,54	218/115,54

Зав. Столовой

 Т.А Шкабарова

Калькулятор

 О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«15» Мая 2025г.

Меню
На «19» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша рисовая молочная	250/286,3	280/300,3
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30/151,97	35/30/151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Чеснок	10/15,0	10/15,0
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Борщ из св.капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/10/136,0	250/15/15/142,0
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35/221,0	250/60/265,0
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	126/47,88	126/47,88
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	100/276,0	100/276,0
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	115/249,46	115/249,46
Ужин		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Котлеты из говядины с красным соусом	120/30/331,2	150/30/408,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	269/102,22	269/102,22
2 Ужин		
Молоко	200/107,0	200/107,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева