

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«03» Июня 2025г.

Меню

На «04» Июня 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»		280/282,0
Сыр		50/180,0
Масло сливочное		20/132,0
Яйцо отварное		40/63,0
Хлеб пшеничный/батон		35/45\187,04
Какао с молоком		200/94,0
Обед		
Салат из солёных огурцов с луком		175/136,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом		285/30\176,9
Рыба запечённая под молочным соусом		150/196,5
Картофельное пюре		250/267,0
Компот из кураги и изюма		200/74,0
Хлеб		150/347,0
Полдник		
Кондитерские изделия		50/265,0
Сок		200/75,0
Сухофрукты (порциями)		100/216,92
Ужин		
Салат из отварной моркови		175/224,0
Оладьи из печени с красным соусом		150/30\282,0
Картофель отварной		250/265,0
Чай с сахаром		200/38,0
Хлеб		150/347
Кондитерские изделия		50/265,0
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГБОУ «Канский
 морской кадетский корпус»
 _____ О.В Гаврилов
 «03» Июня 2025г.

Меню

На «05» Июня 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная		280/293,0
Масло сливочное		20/132,0
Яйцо отварное		40/63,0
Хлеб пшеничный/батон		35/45\187,04
Кофейный напиток с молоком		200/88,0
Обед		
Кукуруза консервированная		75/41,25
Уха рыбацкая		250/103,5
Гуляш из говядины		150/306,0
Картофель тушёный		250/241,0
Сок		200/75,0
Хлеб		150/347,0
Полдник		
Оладьи с джемом		150/54\514,6
Чай с сахаром		200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой		155/181,35
Рыба жареная		150/327,27
Картофельное пюре		250/267,0
Компот из сухофруктов		200/84,0
Хлеб		150/347
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем		130/358,8
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева