

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГБОУ «Канский
 морской кадетский корпус»
 _____ О.В Гаврилов
 «29» Мая 2025г.

Меню

На «30» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»		280/282,0
Сыр		50/180,0
Масло сливочное		20/132,0
Яйцо отварное		40/63,0
Хлеб пшеничный/батон		35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком		200/88,0
Обед		
Салат из отварной моркови		150/192,0
Суп картофельный с гречневой крупой и мясом		250/30\146,9
Запеканка картофельная с мясом		350/496,6
Сок		200/75,0
Хлеб		150/347,0
Полдник		
Кондитерские изделия		100/530,0
Чай с сахаром		200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой		175/204,75
Рыба запечённая под молочным соусом		150/196,5
Картофель тушёный		250/241,0
Компот из сухофруктов		200/84,0
Хлеб		150/347
Крендель сахарный		100/276,43
2 Ужин		
Молоко		200/107,0

/ Зав. Столовой *Т.А. Шкабарова*
 Калькулятор *Т.А. Шкабарова*

Т.А Шкабарова
 О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«30» Мая 2025г.

Меню

На «31» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная		270/282,54
Сыр		50/180,0
Масло сливочное		20/132,0
Хлеб пшеничный/батон		35/30\151,97
Какао с молоком		200/94,0
Обед		
Маринад овощной с томатом		175/248,27
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом		285/30\176,9
Оладьи из печени с красным соусом		150/30\282,0
Картофель тушёный		250/241,0
Напиток из плодов шиповника		200/78,0
Хлеб		150/347,0
Полдник		
Пирожки печённые с картофелем		110/232,0
Сок		200/75,0
Сухофрукты		100/216,92
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом		150/141,0
Рыба тушённая в томате с овощами		150/100\234,0
Картофельное пюре (зелёный горошек)		250/55\247,6
Чай с сахаром		200/38
Хлеб		150/347
Кондитерские изделия		100/530,0
2 Ужин		
Молоко		189/195,62

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«30» Мая 2025г.

Меню

На «01» Июня 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный		250/326,0
Сыр порциями		50/180,0
Масло сливочное		20/132,0
Хлеб пшеничный/батон		35/30\151,97
Какао с молоком		200/94,0
Обед		
Винегрет овощной		150/91,0
Суп картофельный с пшеном и мясом		250/30\278,4
Кальмары тушёные в соусе		100/50\253,2
Картофель отварной		250/265,0
Сок		200/75,0
Хлеб		150/347,0
Полдник		
Блинчики с маслом		150/10\476,0
Чай с сахаром		200/38,0
Ужин		
Салат из отварной моркови		175/224,0
Азу из говядины		400/601,8
Напиток из шиповника		200/78,0
Хлеб		150/347,0
Пирожок с изюмом		100/247,0
2 Ужин		
Молоко		199/106,46

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«30» Мая 2025г.

Меню
На «02» Июня 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная		278/340,78
Джем		22/52,8
Масло сливочное		20/132,0
Яйцо отварное		40/63
Хлеб пшеничный/батон		35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком		200/88,0
Обед		
Салат картофельный с кальмарами		150/192,0
Рассольник ленинградский с мясом		250/30\110,2
Рагу овощное с мясом		400/592,0
Сок		200/75,0
Хлеб		150/347,0
Полдник		
Ватрушка с фруктовым сладким фаршем		102/281,52
Чай с сахаром		200/38,0
Ужин		
Салат мясной		150/232,0
Рыба жареная		150/327,27
Картофельное пюре		250/267,0
Компот из кураги		200/72,0
Хлеб		150/347
Пирожки печённые с картофелем		110/232,0
2 Ужин		
Молоко		198/105,93

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева