

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов
«25» Апреля 2025г.

Меню
На «26» Апреля 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	235/15/130,0	285/15\158,6
Птица тушёная в сметанном соусе	166/341,34	166/341,34
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	175/66,5	175/66,5
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	117/136,89	147/171,99
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	97/36,86	97/36,86
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	206/109,18	206/109,18

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «27» Апреля 2025г.

«25» Апреля 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	147/142,32	147/142,32
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/10\118,2	250/15/15\126,2
Котлеты из говядины	120/307,2	150/384,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из кураги	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	161/61,18	161/61,18
Полдник		
Вареники ленивые с маслом	200/10\381,9	250/10\477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	99/524,7	99/524,7
Фрукты	144/54,72	144/54,72
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«25» Апреля 2025г.

Меню

На «28» Апреля 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	254/318,21	274/343,28
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	147/55,86	147/55,86
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234,0
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожки печёные с картофелем	110/232,0	110/232,0
Фрукты	133/50,54	133/50,54
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	207/109,71	207/109,71

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева