

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«08» Апреля 2025г.

# Меню

На «09» Апреля 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	164/62,32	164/62,32
<b>Полдник</b>		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	101/535,3	101/535,3
Фрукты	134/50,92	134/50,92
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	204/108,12	204/108,12

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

Утверждаю  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«09» Апреля 2025г.

# Меню

На «10» Апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	276/179,4
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят со сметанным соусом	100/25\191,69	100/50\209,37
Каша перловая рассыпчатая	230/222,6	250/242,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	150/57,0	150/57,0
<b>Полдник</b>		
Пудинг из творога с джемом	240/20\442,0	250/20\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
<b>Ужин</b>		
Салат столичный	120/157,44	120/157,44
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	102/38,76	102/38,76
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева