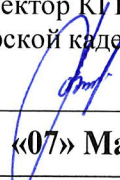


Утверждаю
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов
«07» Мая 2025г.

Меню
На «08» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	
Сыр порциями	15/54,0	
Масло сливочное	15/99,0	
Хлеб пшеничный/батон	35/52\192,6	
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200/113,4	
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	250/15/10\136,0	
Гуляш из говядины	150/306,0	
Макароны отварные	230/291,6	
Сок	200/75	
Хлеб	110/254,23	
Фрукты	300/114,0	
Полдник		
Пудинг из творога со сгущённым молоком	240/38\468,24	
Чай с сахаром	200/38,0	
Ужин		
Салат мясной	150/232,0	
Рыба запечённая под молочным соусом	130/170,3	
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/48\230,9	
Напиток из плодов шиповника	200/78,0	
Хлеб	110/254,23	
Кондитерские изделия	100/530,0	
Фрукты	200/76,0	
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	194/102,82	

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»
_____ О.В Гаврилов
«07» Мая 2025г.

Меню
На «09» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	
Сыр порциями	15/54,0	
Масло сливочное	15/99,0	
Хлеб пшеничный/батон	39/52\201,24	
Чай с сахаром	200/38,0	
Обед		
Полдник		
Ужин		
2 Ужин		

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»
 О.В Гаврилов
«07» Мая 2025г.

Меню
На «10» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Обед		
Салат из свежих помидор и огурцов	130/14,3	130/14,3
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125\288,9	145/335,66
Фрукты	185/70,3	185/70,3
Полдник		
Булочка «Российская»	100/487,3	100/487,3
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
2 Ужин		

Зав. Столовой



Т.А Шкабарова

Калькулятор



О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов
«07» Мая 2025г.

Меню
На «11» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Обед		
Полдник		
Вареники ленивые с маслом	200/10\381,9	
Чай с сахаром	200/38,0	
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	336/127,68	336/127,68
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	208/110,24	208/110,24

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева

Меню
На «12» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	255/319,46	280/350,8
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	182/69,16	182/69,16
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	125/100\204,72
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	189/71,82	189/71,82
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева