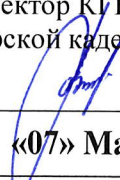


Утверждаю  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов  
«07» Мая 2025г.

**Меню**  
На «08» Мая 2025г.

| Наименование блюд                                      | Выход готового блюда |                |
|--------------------------------------------------------|----------------------|----------------|
|                                                        | С 5-8 класс          | С 9-11 класс   |
| <b>Завтрак</b>                                         | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b> |
| Суп молочный с гречневой крупой                        | 250/162,5            |                |
| Сыр порциями                                           | 15/54,0              |                |
| Масло сливочное                                        | 15/99,0              |                |
| Хлеб пшеничный/батон                                   | 35/52\192,6          |                |
| Кофейный напиток на сгущённом молоке                   | 200/113,4            |                |
| <b>Обед</b>                                            |                      |                |
| Сельдь с луком                                         | 100/140,0            |                |
| Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом и со сметаной | 250/15/10\136,0      |                |
| Гуляш из говядины                                      | 150/306,0            |                |
| Макароны отварные                                      | 230/291,6            |                |
| Сок                                                    | 200/75               |                |
| Хлеб                                                   | 110/254,23           |                |
| Фрукты                                                 | 300/114,0            |                |
| <b>Полдник</b>                                         |                      |                |
| Пудинг из творога со сгущённым молоком                 | 240/38\468,24        |                |
| Чай с сахаром                                          | 200/38,0             |                |
| <b>Ужин</b>                                            |                      |                |
| Салат мясной                                           | 150/232,0            |                |
| Рыба запечённая под молочным соусом                    | 130/170,3            |                |
| Картофель отварной (фасоль консервированная)           | 230/48\230,9         |                |
| Напиток из плодов шиповника                            | 200/78,0             |                |
| Хлеб                                                   | 110/254,23           |                |
| Кондитерские изделия                                   | 100/530,0            |                |
| Фрукты                                                 | 200/76,0             |                |
| <b>2 Ужин</b>                                          |                      |                |
| Кисломолочный продукт                                  | 194/102,82           |                |

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»  
\_\_\_\_\_  
О.В Гаврилов  
«07» Мая 2025г.

**Меню**  
На «09» Мая 2025г.

| Наименование блюд    | Выход готового блюда |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
|                      | С 5-8 класс          | С 9-11 класс   |
| <b>Завтрак</b>       | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b> |
| Омлет натуральный    | 250/326,0            |                |
| Сыр порциями         | 15/54,0              |                |
| Масло сливочное      | 15/99,0              |                |
| Хлеб пшеничный/батон | 39/52\201,24         |                |
| Чай с сахаром        | 200/38,0             |                |
| <b>Обед</b>          |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
| <b>Полдник</b>       |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
| <b>Ужин</b>          |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
|                      |                      |                |
| <b>2 Ужин</b>        |                      |                |
|                      |                      |                |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»  
 О.В Гаврилов  
«07» Мая 2025г.

**Меню**  
На «10» Мая 2025г.

| Наименование блюд                        | Выход готового блюда |              |
|------------------------------------------|----------------------|--------------|
|                                          | С 5-8 класс          | С 9-11 класс |
| <b>Завтрак</b>                           | Гр/ккал              | Гр/ккал      |
|                                          |                      |              |
|                                          |                      |              |
|                                          |                      |              |
| <b>Обед</b>                              |                      |              |
| Салат из свежих помидор и огурцов        | 130/14,3             | 130/14,3     |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/30\238,0         | 250/30\238,0 |
| Плов с мясом                             | 350/559,5            | 400/652,8    |
| Компот из сухофруктов                    | 200/84,0             | 200/84,0     |
| Хлеб                                     | 125\288,9            | 145/335,66   |
| Фрукты                                   | 185/70,3             | 185/70,3     |
| <b>Полдник</b>                           |                      |              |
| Булочка «Российская»                     | 100/487,3            | 100/487,3    |
| Сок                                      | 200/75,0             | 200/75,0     |
| <b>Ужин</b>                              |                      |              |
|                                          |                      |              |
|                                          |                      |              |
|                                          |                      |              |
|                                          |                      |              |
|                                          |                      |              |
|                                          |                      |              |
| <b>2 Ужин</b>                            |                      |              |
|                                          |                      |              |

Зав. Столовой



Т.А Шкабарова

Калькулятор



О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»  
\_\_\_\_\_  
О.В Гаврилов  
«07» Мая 2025г.

**Меню**  
На «11» Мая 2025г.

| Наименование блюд                      | Выход готового блюда |              |
|----------------------------------------|----------------------|--------------|
|                                        | С 5-8 класс          | С 9-11 класс |
| <b>Завтрак</b>                         | Гр/ккал              | Гр/ккал      |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
| <b>Обед</b>                            |                      |              |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
|                                        |                      |              |
| <b>Полдник</b>                         |                      |              |
| Вареники ленивые с маслом              | 200/10\381,9         |              |
| Чай с сахаром                          | 200/38,0             |              |
| <b>Ужин</b>                            |                      |              |
| Овощи свежие                           | 150/16,5             | 150/16,5     |
| Рыба запечённая с картофелем по-русски | 350/255,2            | 350/255,2    |
| Сок                                    | 200/75,0             | 200/75,0     |
| Хлеб                                   | 125/288,9            | 150/347,0    |
| Кондитерские изделия                   | 100/530,0            | 100/530,0    |
| Фрукты                                 | 336/127,68           | 336/127,68   |
| <b>2 Ужин</b>                          |                      |              |
| Кисломолочный продукт                  | 208/110,24           | 208/110,24   |

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_  
Т.А Шкабарова

Калькулятор

\_\_\_\_\_  
О.В Белослудцева

**Меню**  
На «12» Мая 2025г.

| Наименование блюд                                        | Выход готового блюда |                |
|----------------------------------------------------------|----------------------|----------------|
|                                                          | С 5-8 класс          | С 9-11 класс   |
| <b>Завтрак</b>                                           | <b>Гр/ккал</b>       | <b>Гр/ккал</b> |
| Каша пшеничная молочная                                  | 255/319,46           | 280/350,8      |
| Сыр порциями                                             | 15/54,0              | 20/72,0        |
| Масло сливочное                                          | 15/99,0              | 20/132,0       |
| Хлеб пшеничный/батон                                     | 35/30\151,97         | 35/30\151,97   |
| Какао с молоком                                          | 200/94,0             | 200/94,0       |
| <b>Обед</b>                                              |                      |                |
| Салат картофельный с зелёным горошком                    | 120/140,0            | 150/175,5      |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной | 250/15/10\136        | 250/15/15\142  |
| Оладьи из печени с красным соусом                        | 100/30\196,0         | 100/30\196,0   |
| Макароны отварные                                        | 180/291,6            | 250/317,0      |
| Сок                                                      | 200/75               | 200/75         |
| Хлеб                                                     | 125/288,9            | 145/355,66     |
| Фрукты                                                   | 182/69,16            | 182/69,16      |
| <b>Полдник</b>                                           |                      |                |
| Булочка «Столичная»                                      | 90/260,0             | 90/260,0       |
| Чай с сахаром                                            | 200/38,0             | 200/38,0       |
| Сухофрукты (порциями)                                    | 130/282,0            | 130/282,0      |
| <b>Ужин</b>                                              |                      |                |
| Овощи консервированные                                   | 150/16,5             | 150/16,5       |
| Рыба тушённая в томате с овощами                         | 120/100\187,2        | 125/100\204,72 |
| Картофель отварной                                       | 230/221              | 250/265        |
| Напиток из шиповника                                     | 200/72,0             | 200/72,0       |
| Хлеб                                                     | 125/288,9            | 150/347,0      |
| Пирожок с капустой                                       | 125/245,0            | 125/245,0      |
| Фрукты                                                   | 189/71,82            | 189/71,82      |
| <b>2 Ужин</b>                                            |                      |                |
| Кисломолочный продукт                                    | 200/106,0            | 200/106,0      |

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева