

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«07» Апреля 2025г.

Меню

На «08» Апреля 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14 лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	277/289,86
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжики» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	129/49,02	129/49,02
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/31\413,0	250/31\516,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140,0	150/175,5
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	107/40,66	107/40,66
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева