

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню
На «07» Мая 2025г.

«06» Мая 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Щи из св.капусты с картофелем, мясом и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	215/81,7	215/81,7
Полдник		
Булочка «Домашняя»	100/411,7	100/411,7
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	125/145,83	
Мясо тушёное	100/50\227,0	
Каша перловая	230/222,6	
Чай с сахаром	200/38,0	
Хлеб	125/288,9	
Кондитерские изделия	100/530,0	
Фрукты	240/91,2	
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	194/102,82	

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева