

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«20» Марта 2025г.

Меню

На «21» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр порциями	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	152/57,76	152/57,76
Полдник		
Оладьи с джемом	150/21\433,0	150/21\433,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Ужин		
Салат мясной	150/232,0	150/232,0
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
Фрукты	206/78,28	206/78,28
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204/108,12	204/108,12

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню

На «22» Марта 2025г.

«21» Марта 2025г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр порциями	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный/батон	35/31\151,97	35/31\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88,0	200/88,0
Обед		
Салат картофельный с кукурузой	133/155,61	163/190,71
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/15/6\111,3	250/15/6\111,3
Рыба запечённая под молочным соусом	130/170,3	150/196,5
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	124/283,6	145/335,66
Фрукты	153-274/58,14- 104,12	274/104,12
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Овощи свежие	183/20,13	183/20,13
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Хлеб	124/283,6	150/347
Кондитерские изделия	50/265,0	50/265,0
Фрукты	153/58,14	153/58,14
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	194/102,82	194/102,82

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева